

Marktzeitung – August 2015

Tauschring Bonn e.V.

Website: www.tauschringbonn.de



1 Arbeit / Unterstützung

ANGEBOT

Aufräumen

Nr. 176

Gemeinsame Putz- und Ausmistaktionen

Aushilfe

Nr. 264

Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren und Entrümpeln

Hausarbeit

Nr. 263

Hilfe beim Fensterputzen (außer im Winter) mit spez. Mikrofasertuch ohne Chemie

Hausarbeiten

Nr. 262

Hilfe bei Hausarbeiten (außer Kochen, Backen, Bügeln), nicht regelmäßig

Haushalt

Nr. 167

Ich helfe gern im Haushalt oder auf Partys.

Hilfe

Nr. 247

Biete Hilfe im Haushalt

Hilfe

Nr. 255

Hilfe beim Dekorieren

Hilfe

Nr. 256

Hilfe beim Kochen

Hilfe

Nr. 257

Hilfe beim Putzen

Hilfe

Nr. 289

Ich koche und backe.

Hilfe im Alltag

Nr. 248

Kann Einkäufe übernehmen oder Haus hüten

Ordnung

Nr. 18

Ich biete Hilfe beim Aufräumen und Sortieren

Putzen u. Küchenhilfe

Nr. 143

Putzen in der Gruppe, Zuarbeiten in der Küche bei Partyvorbereitungen

Unterstützung

Nr. 219

Hilfe beim Entrümpeln, Aussortieren

Verkauf

Nr. 222

Verkaufstätigkeiten aller Art

2 Ausflüge / Reisen

ANGEBOT

Indien

Nr. 182

Infos über Indien

Indienreise

Nr. 181

Reiseberatung für Indien

Reiseberatung

Nr. 246

Indien, Thailand, Marokko

Reiseberatung Asien

Nr. 260

Kambodscha, Nepal, Südindien, Thailand, Sri Lanka

Reisen

Nr. 86

Tipps zu low-budget-Reisen in Honduras, Guatemala, Asien, Ghana.

3 Bauen / Renovieren

ANGEBOT

Allgemeine Hilfe

Nr. 158

Ich helfe gern wenn es mal "brennt".

Handwerk

Nr. 3

Fliesen verlegen

- Handwerk** Nr. 130
Hilfe bei handwerklichen Tätigkeiten (elektro/sanitär)
- Holzarbeiten** Nr. 192
Hilfe bei Holzarbeiten und Hochebenenbau.
- Raumgestaltung** Nr. 8
Helfe Euch beim Einrichten und Gestalten von Räumen
- Renovieren** Nr. 10
Ich biete Hilfe beim Renovieren und Instandhalten von Haus / Wohnung
- Renovieren** Nr. 76
Hilfe beim Renovieren
- Renovieren** Nr. 191
Biete Hilfe bei Tapezier- und Malerarbeiten.
- Renovieren** Nr. 211
Biete Hilfe bei der Wohnungsrenovierung
- Streichen** Nr. 166
Ich helfe gern beim Streichen von Wänden und Möbeln.
- Wohnen** Nr. 53
Hilfe beim Streichen und Tapezieren - kreative Wandgestaltung
- Wohnen** Nr. 54
Hilfe beim Verlegen von Böden
- Wohnung** Nr. 273
Hilfe beim Tapetenentfernen, etc

4 Beratung / Betreuung

ANGEBOT

- Begleitung** Nr. 92
Ich gehe mit spazieren und begleite Euch zur/m ArztIn
- Begleitung** Nr. 178
Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, Einkäufen, beim Kleiderkauf, ins Kino, Konzert, Museum und Theater
- Behörde** Nr. 29
Ich biete Hilfe bei Behördengängen

- Behörden** Nr. 94
Hilfe beim Umgang mit Behörden.
- Behördengänge** Nr. 281
Begleitung zu Behörden, etc
- Bei Krankheit** Nr. 280
Krankenhausbesuche, Anwesenheit auch nachst bei Krankheit, Alleinsein
- Beratung** Nr. 95
Ich berate und unterstütze bei der Suche nach Lösungen bei Konflikten im Beruf oder Alltag.
- Beratung** Nr. 148
Beratungsgespräche in schwierigen Lebenslagen
- Beratung** Nr. 239
Elternberatung
- Betreuung** Nr. 93
Ich lese vor.
- * Betreuung** Nr. 133
Krankenhausbesuche
- Diplomarbeiten** Nr. 99
Ich helfe bei geisteswissenschaftlichen Diplomarbeiten
- Geld** Nr. 230
Tausche DM in Euro, fahre zur Bundesbank nach Düsseldorf, einzige Tauschstelle in NRW, DM müssen zu mir gebracht werden, Euro werden überwiesen.
- Gespräche** Nr. 186
Ich unterhalte mich mit Euch.
- * Hilfe in Krisen** Nr. 283
Gespräche und Begleitung in Krisensituationen (soweit möglich)
- Senioren** Nr. 30
Ich biete Begleitung von Senioren
- Vorlesen** Nr. 171
Ich lese Euch vor (Kinder, Senioren, Sehbehinderte)
- Wohlbefinden** Nr. 57
Haare schneiden

5 Büro- / Schreivarbeiten

ANGEBOT

Briefe schreiben

Nr. 284

Hilfe beim Briefe schreiben (Geburtstagswünsche, Trauerfall)

Buchführung

Nr. 205

Ich helfe Euch bei der Buchführung.

Büro

Nr. 28

Ich biete Schreivarbeiten auch am PC

Büroorganisation

Nr. 187

Unterstützung beim Aufräumen bzw. Archivieren von Papieren aller Art mit Hilfe von 100 Hängemappen und 6 großen Leitz-Hängekörben

Büroorganisation von A - Z

Nr. 136

Ich helfe beim Ordnen und Organisieren von Unterlagen wie Ablage, Wiedervorlagen usw.

Computer

Nr. 131

Anleitung bei PC

Computer

Nr. 155

Ich helfe gern bei Programmen (Word, Excel, Photoshop, Lightroom, Corel)

Computer

Nr. 157

Ich helfe gern bei Computerfragen

Computer

Nr. 266

Übernehme Scannen von Papieren; Speichern von Dateien auf externer Festplatte

Computer

Nr. 267

Brennen von CDs und DVDs; Flyer und (Werbe-) broschüren verteilen

Computerkauf usw.

Nr. 183

Beratung beim Einkauf von Computer / Handy / Elektrogeräten

Excel

Nr. 204

Ich helfe Euch bei Excel.

Grafikdesign

Nr. 243

Für Printmedien, Logo, Flyer, Internetauftritt

Graphik

Nr. 165

Ich helfe gern mit der Gestaltung von Druckergebnissen, z.B. Visitenkarten, Flyer, Postkarten, Logos, Fotocollagen/Poster aus Urlaubsfotos oder Festfotos, Fotobücher etc.

Hilfe bei Wordpress

Nr. 200

Ich helfe Euch gerne bei Wordpress

Lektor-Arbeiten

Nr. 189

Ich prüfe und bearbeite eure Texte.

Powerpoint

Nr. 206

Ich helfe Euch bei Powerpoint

Programmhilfen

Nr. 15

Ich biete Unterstützung und Hilfe bei der Nutzung von Excel, Windows und Corel Draw

Redaktionelle Arbeiten

Nr. 233

Biete Textkorrekturen und Textredaktion im geisteswissenschaftlichen Bereich

Schreivarbeiten

Nr. 5

Tippe handschriftliche Manuskripte ab

Schreivarbeiten

Nr. 169

Ich erledige gern Schreivarbeiten für Euch.

Schreivarbeiten

Nr. 179

Abfassen von Briefen jeglicher Art; Verfassen von Gedichten zu allen Anlässen

Schreivarbeiten

Nr. 265

Übernehme Schreivarbeiten, auch am PC (Texte, Briefe, Manuskripte)

* Schreivarbeiten

Nr. 302

Abfassen von Briefen jeglicher Art

Textbearbeitung

Nr. 23

Ich biete die redaktionelle Bearbeitung von Texten

Texte

Nr. 17

Ich biete Textkorrekturen aller Art

Vorlesen

Nr. 173

Vorlesen und Korrekturlesen

Web

Nr. 225

Suchmaschinenoptimierung

Webdesign

Nr. 164

Gestalte deine Internetseite mit Joomla. Ich kann erklären und zeigen, wie das CMS-System Joomla funktioniert.

Webentwicklung Nr. 184

Webentwicklung

Webseiten-Gestaltung Nr. 199

Ich kann Euch zeigen, wie man Webseiten mit Wordpress gestaltet.

6 Ernährung

ANGEBOT

Backen Nr. 26

Ich backe Euch gerne Kuchen

Backen Nr. 40

Kuchen und Torten, insbesondere Schichttorte

Backen Nr. 66

Hilfe beim Kuchenbacken (auch aus Vollkorn)

Backen Nr. 249

Backe Brot und Kuchen

Ernährung Nr. 70

Ernährungsberatung, Vitamin- und Vitalstoffberatung

Ernährung Nr. 79

Hilfe bei der Zubereitung von vegetarischen oder veganen Speisen

* Ernährung Nr. 297

Kuchen, Plätzchen, Suppen, Brotaufstriche

Fruchtaufstriche Nr. 153

Brombeeraufstrich

Kochen Nr. 89

Ich helfe gern beim Kochen und Backen

Kochen Nr. 180

Indisches Kochen oder Anleitung und / oder Rezepte

Nahrungsmittel Nr. 39

Quittenkonfekt

7 Fahrdienst / Transport

ANGEBOT

Auto Nr. 258

Biete Kleintransporte mit dem Auto

Fahrdienst Nr. 150

Fahrdienst

Fahrdienst Nr. 170

Ich erledige gern Fahrten für Euch.

Transport Nr. 34

Hilfe bei Transporten z.B. Möbel

8 Fotografie

ANGEBOT

Fotografie Nr. 1

Hilfe beim Kuratieren von Ausstellungen

* Fotografie Nr. 58

Hilfe zur Erstellung guter Fotos

Fotografie Nr. 59

Hilfe beim Layout von Fotos

Fotografie Nr. 81

Hilfe bei Photoshop

Fotografie Nr. 82

Hilfe beim Fotografieren im vorhandenen Fotostudio

Fotografie Nr. 83

Hilfe bei der Übertragung von Fotos von der Kamera in den PC und digitaler Bearbeitung

Fotografie Nr. 154

Ich fotografiere (fast) alles, was du dir wünschst - Porträt, Pass, Bewerbung, Beauty, etc.), Familie, Hochzeit, Feste, Events, Produkte, Natur. Die Fotos werden alle bearbeitet, so dass sie richtig gut aussehen. Ich kann dir außerdem erklären und zeigen, wie du schöne Fotos machen kannst

Fotografie Nr. 223

Fotografie von Portraits und Familiengruppen

Fotografie Nr. 226
Hilfe und Schulung zu Fotografie (Geräte, Technik, Belichtung, Reflektoren, Studioblitz)

Fotografie Nr. 285
Mache Fotos und Bildbearbeitung

Heimkino Nr. 224
Hilfe beim Aufbau eines Heimkinos

9 Garten

ANGEBOT

Bäume Nr. 19
Ich biete Baumpflege und Baumfällarbeit

Garten Nr. 2
Gartenanlage

Garten Nr. 32
Gartenarbeit und -beratung

Garten Nr. 75
Hilfe bei der Gartenarbeit

Garten Nr. 85
Hilfe bei der Gartenarbeit (nur leichte Arbeit)

Garten Nr. 129
Biete Gartenarbeit: Jäten und Graben

Garten Nr. 168
Ich helfe gern bei der Gartenarbeit.

Garten Nr. 213
Biete Hilfe bei der Gartenarbeit

Garten Nr. 259
Hilfe bei der Gartenarbeit

Garten Nr. 290
Ich helfe bei der Gartenarbeit.

Gartenarbeit Nr. 31
Ich biete leichte Gartenarbeit, wie jäten u.ä.

Gartenarbeit Nr. 221
Leichte Gartenarbeit

Gartenarbeit Nr. 251
Kann Blumen gießen, helfe bei der Ernte

Gartenarbeit Nr. 268
Hilfe bei leichter Gartenarbeit und bei der Ernte

* **Gartenarbeit** Nr. 299
Mithilfe bei leichten Gartenarbeiten

10 Gäste und Feste

ANGEBOT

Feiern Nr. 69
Hilfe beim Kochen und Backen für Party's, Geburtstagsfeiern, Kommunion etc

Feiern Nr. 275
Hilfe bei der Vorbereitung von Festen (Besorgungen machen, Gemüse putzen, etc), außer Kochen und Backen, Servierhilfe

Feste Nr. 84
Hilfe bei Festen aller Art habe auch tagsüber Zeit für Vorbereitungen / Besorgungen

Feste Nr. 97
Ich biete Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Kindergeburtstagen

Feste Nr. 102
Ich zaubere Euch bunte, frische Rohkostsalate, gazpacho (kalte Tomatensuppe für heiße Sommertage), Basilikumpesto und köstliche herzhaftere Dips (z.B. Guacamole aus Avocado), auf Wunsch vegan und bio. (Bitte ein paar Tage vorher bestellen.)

Feste Nr. 149
Organisation verschiedener Anlässe

Feste Nr. 218
Zuarbeiten Feste, Servieren etc. bei Festen

Hilfe bei Partys Nr. 177
Kochen, Backen und Servieren

* **Reden verfassen** Nr. 296
Gelegenheitsgedichte zu besonderen Anlässen, Entwurf von Festtagsreden gemeinsam mit dem/der Tauschpartner/in

Gesundheit Nr. 63
Rücken-, Fuß-, Gesichts- und Ganzkörper-Entspannungsmassagen

Gesundheit Nr. 64
Einführung in Yoga und Meditation.

Gesundheit Nr. 71
Alternative Heilmethoden

Gesundheit Nr. 87
Biete Beratung bei Fibromyalgie und Borreliose

Gesundheit Nr. 147
Kunsttherapeutische Settings

Gesundheit Nr. 151
Schimmelpilzberatung

Gesundheit Nr. 287
Gewichtsreduzierung - Gebe Infos, was mir dauerhaft geholfen hat.

Gesundheitsangebote Nr. 237
T'ai chi, Chi gung, Rückenstärkung, inkl. Massage

Heilen Nr. 134
Heilsitzungen durch Hand auflegen

Meditation Nr. 135
Geführte Meditation

Osteopathie Nr. 210
Biete Craniosacrale und Viszerale Osteopathie

Wohlbefinden Nr. 68
Wer möchte Shampoo oder Creme selbst herstellen? Ich mache es seit Jahren und helfe Euch gerne.

12 Hilfe im Haushalt

ANGEBOT

Betreuung Nr. 279
Pflanzen versorgen, Briefkasten leeren, Wohnung hüten (nur im Umkreis)

Betreuung Nr. 291
Ich helfe bei der Betreuung von Haus und Tieren.

Blumen und Katzen versorgen Nr. 202
Ich gieße Eure Blumen und füttere Eure Katzen, wenn Ihr nicht zu Hause seid.

Einkauf Nr. 91
Hilfe beim Einkauf

Haushalt Nr. 25
Ich biete Hilfe im Haushalt

Haushalt Nr. 282
Hilfe im Haushalt und anderen Besorgungen

Tiere Nr. 132
Tierbetreuung in Eurem Urlaub

Wohnen Nr. 55
Hilfe bei der Einrichtungsgestaltung

Wohnen Nr. 67
Hilfe beim Nähen von Vorhängen, Gardinen, Tischdecken, Kissen

Wohnen Nr. 72
Hilfe beim Fenster putzen

Wohnung hüten Nr. 197
Ich hüte Haus oder Wohnung während der Urlaubszeit oder bei Krankenzeiten.

13 Kinder

ANGEBOT

Babysitten Nr. 56
Unterstütze Euch beim Babysitten

Betreuung Nr. 96
Hilfe bei der Kinderbetreuung

Kinder Nr. 27
Ich biete Babysitten

Kinder Nr. 216
Kinderbetreuung

Kinder Nr. 278
Aushilfe beim Babysitten

14 Kleidung

ANGEBOT

Handarbeit Nr. 65
Hilfe bei Näh- und Handarbeiten

Kleidung Nr. 90

Ich helfe gern beim Stopfen.

Näharbeiten Nr. 185

Ich biete kleine Näharbeiten

15 Kunst / Kreatives

ANGEBOT

Begleitung Nr. 236

Biete Begleitung beim Besuch von Museen und Ausstellungen

Graphik Nr. 146

Entwicklung eines Logos.

Kunstobjektverleih Nr. 241

Künstlerisches Gestalten Nr. 235

Zeichnen, Acrylmalerei, Aquarelltechnik, Töpferei, Collagieren

Künstlerisches Gestalten Nr. 254

Möchte Textiltechniken erlernen

Malkurse Nr. 242

Origami Nr. 144

Ich zeige gern wie in der japanischen Papierfaltkunst Origami Blumen, Tiere usw. gezaubert werden, z.B. für Tischdeko, Mobiles, Kinderfeste ...

Stricken und Häkeln Nr. 201

Ich kann Euch zeigen, wie man strickt oder häkelt.

16 Lehren und Lernen

ANGEBOT

Exkursion Nr. 227

Botanische Exkursionen

Hausaufgaben Nr. 217

Hausaufgabenbetreuung bis 6. Klasse

Lesen Nr. 142

Vorlesen Korrekturlesen

Mathenachhilfe Nr. 207

Bis zur 10. Klasse helfe ich in Mathe.

Nachhilfe Nr. 128

Nachhilfe in Mathematik und Physik

Nachhilfe Nr. 195

Nachhilfe für Schüler/Studenten in Chemie und Naturwissenschaften

Nachhilfe Nr. 228

Mathematik-Nachhilfe (bis 10. Klasse)

Nachhilfe Nr. 234

Biete Nachhilfe in Deutsch

Nachhilfe Nr. 244

in Mathematik und Naturwissenschaften

*** Nachhilfe** Nr. 300

Deutsch und Französisch

Sprechtraining Nr. 198

Ich biete Sprechtraining und Rhetoriktraining.

Unterricht Nr. 22

Ich biete Nachhilfe in Deutsch bis 9. Klasse.

Wirtschaft/Politik Nr. 208

Biete Nachhilfe in Wirtschaft/Politik

17 Literatur / Musik

ANGEBOT

Begleitung Nr. 274

Begleitung ins Theater, Kino, bei Ausflügen

Klavierunterricht Nr. 196

Ich biete Klavierunterricht

Literatur und Musik Nr. 271

Vorlesen, Korrekturlesen; Bücherverleih; Verleih von CDs und DVDs

Musik Nr. 16

Ich unterrichte Euch im Noten lesen und schreiben.

Musik Nr. 286

Gebe Tipps für Gitarre spielen (Anfänger)

18 Maschinen / Werkzeug

ANGEBOT

Elektronik Nr. 156
Ich helfe gern bei der Elektronik.

Handwerk Nr. 108
Verleih von Werkzeugen

Reparieren Nr. 11
Ich biete das Renovieren von Elektrogeräten
(Werkzeugen, Klein- und Großgeräte)

Werkzeuge Nr. 106
Verleih von Maschinen und Werkzeugen

19 Möbel

ANGEBOT

Handwerk Nr. 50
Hilfe beim Möbelbau

Handwerk Nr. 104
Reparatur von Möbeln

Handwerk Nr. 105
Hilfe beim Möbelaufbau

Möbel Nr. 35
Möbelmontage und -beratung

Möbel Nr. 52
Hilfe beim Aufbau von Möbeln

Möbel Nr. 272
Handlangerdienste beim Aufbau von Möbeln

Wohnen Nr. 51
Hilfe beim Anbringen von Regalen

20 Reparatur

ANGEBOT

Elektrogeräte Nr. 194
Hilfe bei der Reparatur von Elektrogeräten

Fahrrad Nr. 229
Einfache Fahrradreparaturen

Fahrrad Nr. 253
Suche Hilfe bei Fahrradreparaturen

Fahrrad-Reparatur Nr. 190
Ich helfe beim Reparieren des Fahrrades.

Fahrrad-Reparatur Nr. 193
Hilfe bei Fahrradreparatur

Reparatur Nr. 14
Reparatur von Autos bis Baujahr 1995

21 Spiel / Sport

ANGEBOT

Anleitung Nr. 245
für Sport, Fitness, Gymnastik

Spielen Nr. 240
Erlebnispädagogische Angebote für Kinder

Sport Nr. 188
Biete Schnupperstunde im Bogensport

22 Sprachen

ANGEBOT

Sprachen Nr. 88
Ich helfe Euch in der deutschen Sprache

Sprachen Nr. 101
ITALIENISCH: biete Antworten in Sprachfragen, Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, maßgeschneiderten Unterricht, Konversation sowie Übersetzungen in beide Richtungen an, persönlich oder skype.

Sprachen Nr. 103
SPANISCH: biete Antworten in Sprachfragen, Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, maßgeschneiderten Unterricht, Konversation sowie Übersetzungen in beide Richtungen an, persönlich oder skype.

Sprachen Nr. 139
Französischkonversation oder -unterricht, als Auffrischung, Reisevorbereitung etc; auf Wunsch auch gemeinsames Lesen und Besprechen ausgewählter Literatur

Sprachen

Nr. 159

KATALANISCH: biete Antworten in Sprachfragen, Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, maßgeschneiderten Unterricht sowie Übersetzungen ins Deutsche an, persönlich oder skype.

Sprachen

Nr. 160

FRANZÖSISCH: biete Antworten in Sprachfragen, Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, maßgeschneiderten Unterricht sowie Übersetzungen ins Deutsche an, persönlich oder skype.

Sprachen

Nr. 161

UNGARISCH: biete Antworten in Sprachfragen, Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, maßgeschneiderten Unterricht sowie Übersetzungen ins Deutsche an, persönlich oder skype.

Sprachen

Nr. 162

ENGLISCH: biete Antworten in Sprachfragen, Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation sowie Übersetzungen ins Deutsche an, persönlich oder skype.

Sprachen

Nr. 163

DEUTSCH: biete Hilfe in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation sowie maßgeschneiderten Unterricht Deutsch als Fremdsprache an, persönlich oder skype.

Sprachen

Nr. 288

Nachhilfe in Französisch

* Sprachen

Nr. 301

Deutsch als Fremdsprache

Übersetzungen

Nr. 6

Biete Übersetzungen: Französisch - Deutsch; Spanisch - Deutsch; Englisch - Deutsch

23 Tiere

ANGEBOT

Hunde

Nr. 220

Hundebetreuung von kleinen Hunden

Soforthilfe

Nr. 13

Ich biete Soforthilfe bei der Katzenbetreuung

Tiere

Nr. 80

Übernahme Gassi-gehen bei Hunden

24 Umzug

ANGEBOT

Organisation

Nr. 203

Ich biete organisatorische Umzugshilfe.

Packen und Aufbau

Nr. 12

Ich biete Hilfe beim Umzug

Umzug

Nr. 33

Umzugshilfe und -beratung

Umzug

Nr. 98

Ich biete Hilfe beim Umzug, bes. beim Packen des Geschirrs und bei der Organisation

Umzug

Nr. 127

Umzugshilfe

Umzug

Nr. 209

Hilfe beim Kisten tragen.

Umzug

Nr. 212

Biete Hilfe beim Umzug

Umzug

Nr. 276

Hilfe bei den Vorbereitungen (Aussortieren, Entrümpeln, Kartons packen, etc)

Umzug

Nr. 277

Hilfe am Tag des Umzugs (Transport von leichten Gegenständen, Brötchen schmieren, Kaffee kochen, etc)

25 Wohnen

ANGEBOT

* Eendenich

Nr. 303

Haus- und Wohnungsbetreuung in Eendenich

* Raumgestaltung

Nr. 298

Hilfe bei Planung und Neugestaltung der Wohnungseinrichtung

* Übernachtung

Nr. 100

Biete Übernachtungen im 2-Bettzimmer inkl. Badezimmer - nach Absprache - in Alfter-Impekoven, Nähe Bonn, gute Anbindung mit Bus und Bahn nach Bonn

